

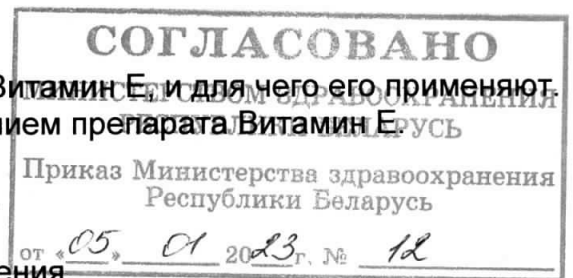
**Листок-вкладыш – информация для пациента**

**ВИТАМИН Е, 200 мг, капсулы**  
**ВИТАМИН Е, 400 мг, капсулы**  
**Альфа-токоферол**

- Перед применением препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.
- Всегда применяйте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается, Вам следует обратиться к врачу.

**СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет препарат **Витамин Е** и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед применением препарата **Витамин Е**.
3. Применение препарата **Витамин Е**.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата **Витамин Е**.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ВИТАМИН Е, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ**

Препарат Витамин Е содержит действующее вещество альфа-токоферилацетат, который известен как витамин Е. Витамин Е является жизненно необходимым веществом. Точное биологическое значение витамина Е еще не ясно. Известно, что он играет важную роль в обмене веществ – химических реакциях, постоянно происходящих в организме.

Препарат применяется у взрослых для лечения дефицита витамина Е.

Препарат Витамин Е не подходит для лечения дефицита этого витамина, связанного с нарушением всасывания витамина Е из кишечника (мальабсорбция). В этих случаях доступны парентеральные препараты (путем инъекции).

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение, необходимо обратиться к врачу.

**2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРЕПАРАТА ВИТАМИН Е**

Не применяйте препарат Витамин Е, если:

- у Вас аллергия на альфа-токоферилацетат или любые другие компоненты препарата, перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша;
- у Вас острый инфаркт миокарда;

- детский возраст (для данной формы выпуска, проглатывания капсул у детей).



### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед применением препарата Витамин Е проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки, если:

- у Вас были в прошлом или в настоящее время нарушения свертываемости крови;
- Вы также принимаете определенные лекарственные препараты для предотвращения свертывания крови (см. раздел «Другие препараты и препарат Витамин Е»). Одновременное применение некоторых таких препаратов и витамина Е в больших дозах повышает риск кровотечений;
- у Вас одновременно наблюдается дефицит витамина К. В случае комбинированного дефицита витамина Е и витамина К, вызванного мальабсорбцией (нарушением всасывания), необходимо тщательно контролировать свертываемость крови, так как в отдельных случаях наблюдалось резкое снижение витамина К;
- Вы принимаете стероидные гормоны, т.е. гормональные контрацептивы. Совместный прием с витамином Е повышает риск тромбозов.

Препарат Витамин Е содержит натрия бензоат Е 211 в количестве 0,22 мг в одной капсуле с дозировкой 200 мг и 0,23 мг в одной капсуле с дозировкой 400 мг.

### **Дети**

Лекарственный препарат не рекомендован для применения у детей.

### **Другие препараты и препарат Витамин Е**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

При совместном применении витамин Е и другие лекарственные препараты могут оказывать влияние друг на друга.

На действие витамина Е влияют:

- эффект Витамин Е может быть снижен при одновременном приеме железосодержащих препаратов;
- противосудорожные препараты (такие как фенобарбитал, фенитоин и карбамазепин) могут уменьшать концентрацию витамина Е в плазме;
- колестирамин и колестипол снижают всасывание витамина Е в желудочно-кишечном тракте.

Абсорбция жирорастворимых витаминов, включая витамин Е, может быть снижена при одновременном применении орлистата и минерального масла. Орлистат следует принимать не менее чем за 2 часа до или через 2 часа после приема витамина Е.

Действие следующих препаратов или групп препаратов может измениться, если их принимать одновременно с Витамином Е:

- Препараты из группы антагонистов витамина К (фенпрокумон, варфарин, дикумарол) и антитромбоцитарные препараты (такие как аспирин, дипиридамо, эпitifибатид, клопидогрел, тиклопид, тирофибан и абциксимаб). Одновременный прием витамина Е может усиливать их противосвертывающее и антикоагулянтное действие и повысить риск кровотечений. Поэтому следует тщательно контролировать свертываемость крови.
- Эстрогены. Прием витамина Е может увеличить риск тромбоза у пациентов, принимающих эстрогены.
- Циклоспорин. Витамин Е (сам по себе или в сочетании с другими антиоксидантами) может увеличивать всасывание циклоспорина. Добавление

1620 Б-2016

СОГЛАСОВАНО

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
Прот. № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_  
Республики Беларусь

витамина Е к терапии циклоспорином позволяет уменьшить дозу циклоспорина. Комбинация витамина Е и циклоспорина требует тщательного медицинского наблюдения, чтобы избежать токсичности циклоспорина.

- Железосодержащие препараты, которые используются для лечения железодефицитной анемии. Витамин Е может снижать их эффективность. Препараты следует принимать отдельно с интервалом не менее 4 часов.

- Витамин А. Витамин Е влияет на всасывание, использование и накопление витамина А в организме.

### ***Беременность, грудное вскармливание и фертильность***

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Эффекты больших доз витамина Е во время беременности и кормления грудью неизвестны.

#### Беременность

Во время беременности рекомендуемая суточная потребность витамина Е составляет 17 мг. Витамин Е (токоферол) проникает через плаценту. До сих пор даже при более высоких количествах потребления никаких повреждений у плода не наблюдалось.

#### Грудное вскармливание

Если вы кормите грудью, рекомендуемая суточная потребность витамина Е составляет 19 мг. Токоферол проникает в грудное молоко.

### ***Управление транспортными средствами и работа с механизмами***

Прием препарата не влияет на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

## **3. ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ВИТАМИН Е**

Всегда применяйте препарат в полном соответствии с листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### ***Рекомендуемая доза:***

Витамин Е, 200 мг, капсулы (альфа-токоферол 200 мг) – по 1–2 капсулы в сутки (что соответствует 134–268 мг токоферолового эквивалента в сутки).

Витамин Е, 400 мг, капсулы (альфа-токоферол 400 мг) – по 1 капсуле в сутки (что соответствует 268 мг токоферолового эквивалента).

Максимальная суточная доза альфа-токоферола – 800 мг (что соответствует 536 мг токоферолового эквивалента).

Продолжительность лечения зависит от течения основного заболевания. Доза и продолжительность лечения устанавливаются индивидуально.

### Особые группы пациентов

#### *Пациенты пожилого возраста*

Коррекция дозы не требуется.

#### *Пациенты с нарушением функции почек*

Следует соблюдать осторожность при применении у пациентов с заболеваниями почек.

#### *Пациенты с нарушением функции печени*

1620 Б-2016

Следует соблюдать осторожность при применении у пациентов с заболеваниями печени.

### *Дети*

Лекарственный препарат не рекомендован для применения у детей.



### **Способ применения**

Капсулы следует проглатывать целиком, запивая водой в достаточном количестве во время или после еды.

#### Если Вы приняли препарата Витамин Е больше, чем следовало

Немедленно обратитесь к врачу. При передозировке возможны аллергические реакции, потеря аппетита, тошнота, диарея, рвота, боль в животе и другие расстройства желудочно-кишечного тракта, повышенная утомляемость и слабость, нарушение зрения, головные боли, сыпь, нарушение функции половых желез, снижение концентрации тиреоидных гормонов в плазме крови, очень редко возможно повышение внутричерепного давления и повышенная возбудимость.

#### Если Вы забыли принять препарат Витамин Е

Препарат следует принять как можно раньше, а следующую дозу – в привычное время. Если приближается время приема следующей дозы, пропущенную дозу принимать не следует. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

### **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным препаратам этот препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Длительное применение больших доз может вызывать такие симптомы, как (частота неизвестна – исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- головные боли, головокружение;
- затуманенное зрение;
- тошнота, диарея, метеоризм, боль в животе;
- сыпь;
- утомляемость, слабость.

#### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас появились нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе и на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

### **5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ВИТАМИНА Е**

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его.

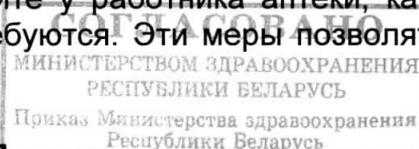
Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Не применяйте препарат после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

1620 Б-2016

Не выбрасывайте препараты в канализацию. Уточните у работника аптеки, как избавиться от препаратов, которые больше не потребуются. Эти меры позволят защитить окружающую среду.



## **6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ**

### ***Препарат Витамин Е содержит:***

Витамин Е, 200 мг, капсулы

*Действующее вещество:* альфа-токоферилацетат – 200 мг.

Витамин Е, 400 мг, капсулы

*Действующее вещество:* альфа-токоферилацетат – 400 мг.

*Вспомогательные вещества:* подсолнечное масло рафинированное.

*Оболочка капсулы* содержит: желатин, глицерин, натрия бензоат Е 211, вода очищенная.

### ***Внешний вид препарата и содержимое упаковки***

Капсулы мягкие желатиновые овальной формы, со швом светло-желтого цвета.

По 10 капсул в контурной ячейковой упаковке, по 3 или 6 контурных ячейковых упаковок вместе с листком-вкладышем в пачке.

Не все размеры упаковок могут быть доступны для реализации.

### ***Условия отпуска***

Отпуск производится без рецепта.

### ***Держатель регистрационного удостоверения и производитель***

УП «Минскинтеркапс», Республика Беларусь,

220075, г. Минск, ул. Инженерная, д. 26

тел./факс: +375 17 276–01–59

e-mail: info@mic.by

*За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий, следует обращаться к держателю регистрационного удостоверения.*

### ***Листок-вкладыш пересмотрен***

Дата последнего пересмотра:

### ***Прочие источники информации***

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by)